

Club de gymnastique Les Sittelles

Journée pédagogique

Gymnastique récréatif :

artistique et trampoline pour les 4 ans et plus

- Ratio 8 : 1
- Camp de gymnastique artistique ou de trampoline
- 9 h à 16 h
- 40 \$/jour
- Supervision gratuite de 30 min. avant et après
- Supervision additionnelle de 7 h 45 à 8 h 30 et 16 h 30 à 17 h 15, 6 \$ par jour)
- Inscrivez-vous dès maintenant! Nombre d'athlètes limités.

*Viens t'amuser à nos activités:
gymnastique artistique et
trampoline, jeux et bricolage!*

Dates:

14 novembre 2011

23 décembre 2011

27 janvier 2012

9 avril 2012

4 juin 2012

22 juin 2012



Emplacement: 2760 ch. Sheffield, Unités 1-4,
Ottawa, (Sortie ch. Walkley de l'aut. 417)

RENSEIGNEMENT : #742-5098 ou
www.sittelles.ca



Journée pédagogique

Information aux parents



Durant le camp :

- Chaque athlète sera placé(e) dans un groupe selon leur âge et leur calibre.
- Notre entraînement pour la gymnastique trampoline est inspiré du programme Dave Ross mis sur pied par « Gymnastics Canada Gymnastique » et notre entraînement gymnastique artistique est inspiré du programme Cangym mis sur pied par « Gymnastics Canada Gymnastique »
- Les enfants peuvent ainsi développer leurs habiletés à leur propre rythme dans un environnement amusant et sécuritaire.
- Les athlètes s'exerceront sur les barres, le cheval, la poutre, le sol le trampoline et le double-mini trampoline.

Supervision avant et après :

Le camp est de 9 h à 16 h, mais nous offrons un service de garde gratuit de 8 h 30 à 9 h et de 16 h à 16 h 30. Supervision additionnelle de 7 h 45 à 8 h 30 et 16 h 30 à 17 h 15, 6 \$ par jour.

Ce qu'il faut pour le camp :

- Dîner et deux collations (aucune nourriture contenant des arachides ou de fruits de mer!)
- Bouteille d'eau (tout contenant doit être en plastique!)
- Maillot de gymnastique ou short et t-shirt (cheveux attachés).
En trampoline des bas pour les pieds et bas sans orteil pour les coudes et genoux

Jour typique :

Gymnastique (environ 4 heures/jour). Jeux coopératifs, activité reliée au thème de la journée et bricolage (2 heures/jour). Collation et dîner (1 heure/jour)

Remboursement :

Un minimum de sept jours avant la date choisie est exigé afin de recevoir un remboursement. Voir politique de remboursement sur notre site.