

Programme compétitif

Le 30 août 2011

Chers parents et membres,

Au nom du Conseil d'administration du Club de gymnastique Les Sittelles, j'aimerais vous remercier pour votre témoignage de confiance et d'encouragement en inscrivant votre enfant à notre programme de gymnastique. Nous vous présentons ci-dessous quelques renseignements qui vous seront utiles et qui assureront un meilleur fonctionnement du Club tout au long de cette année.

Équipe de Direction compétitive

Nous sommes très heureux de compter parmi notre équipe Jocelyne Legault à titre d'administratrice et d'entraîneur-chef, Dayna Rhéaume à titre d'administratrice et responsable de l'interclub, Lindsay Yuen à titre de responsable du précompétitif, Lynne Tremblay à titre de responsable du récréatif et Elishia Veilleux à titre de responsable de trampoline.

Équipe d'entraîneurs

Nos sommes très heureux de vous présenter notre équipe d'entraîneurs de niveau compétitif pour l'année 2011-2012

Programme artistique :

Jocelyne Legault, Dayna Rhéaume, Martine Whissel, Martin Monderie, Renée Cyr, Sophie Dazé, Caroline Guindon, Lindsay Yuen, Camille Poirier, Melyssa Madore, Jessica Gunther.

Programme de trampoline :

Elishia Veilleux et Renée Séguin

Centre de communication

Vous retrouverez près de la cuisine une série de filières ou cases pour chaque athlète du programme compétitif. Les messages du Club, des entraîneurs et autres communiqués d'intérêt général y seront déposés. Nous vous demandons de vérifier la case de votre enfant afin de recevoir les dernières nouvelles du Club. Plusieurs messages sont aussi acheminés par courriel. Il est donc important que nous possédions votre adresse courriel en dossier.

Rencontre

Nous vous invitons à une session d'information en compagnie des entraîneurs où il sera question des compétitions, de l'entraînement, et autres informations connexes. Il s'agit d'une occasion à ne pas manquer afin d'être informé de la planification de l'année qui débute. Vous aurez l'occasion de faire part de vos

commentaires ou questions au sujet du programme de votre enfant. Des rencontres individuelles sont aussi prévues à l'horaire. SVP, consultez le babillard à cet effet ou contactez l'entraîneur responsable afin d'organiser ces rencontres.

Maillot et ensemble

Le port d'un maillot est obligatoire pour les filles avec l'option de mettre une culotte courte serrée par-dessus. Toutes les athlètes doivent être pieds nus et les cheveux attachés. Les athlètes ne doivent pas porter de bijoux ou mâcher de la gomme. Un short et t-shirt pour les garçons en trampoline.

Le Club offre un **nouveau** maillot de pratique au coût de 40 \$ et une culotte courte serrée de couleur noire au coût de 20 \$. Des maillots de pratique neufs ou usagés sont aussi disponibles. Si vous avez des maillots de pratique à vendre (usagés), vous pouvez les identifier avec votre nom et le coût et les remettre au bureau pour qu'on les ajoute à notre support de vente.

Notre boutique dans le bureau offre tous ces produits et beaucoup plus, tel que des gants et protège-poignets, des sacs à dos, des t-shirts, des cotons ouatés, des débardeurs, etc....

Les essais pour **l'ensemble de compétition** se feront au mois d'octobre. Une lettre avec tous les détails sera distribuée. Les responsables des programmes vont vous confirmer s'il y aura un changement de maillot pour votre enfant cette année. De plus, les athlètes, au précompétitif, devront acheter le maillot de pratique spécifique à leur groupe. **L'ensemble de compétition (manteau et pantalon) demeure le même pour tous.**

Ponctualité

Afin de commencer le cours à l'heure prévue, nous demandons à toutes les athlètes de se présenter 5 minutes avant le début des cours. Le réchauffement est une composante très importante à l'entraînement de l'athlète et à la prévention des blessures, donc les retards doivent être évités.

Politique de remboursement

La période initiale débute la première journée des cours et se poursuit pour une période de deux semaines.

Le Club n'accorde aucun remboursement à une athlète qui quitte le Club volontairement après la période initiale.

Si l'athlète se retire avant la fin de la période initiale, le Club remboursera la totalité des frais d'inscriptions moins la somme versée à « Gymnastic Ontario » pour couvrir les coûts d'administration et d'assurance.

Si l'athlète se blesse pendant les cours de gymnastique offerts par le Club et doit se retirer du programme, le Club remettra un remboursement proportionnel au

nombre de cours manqués, moins les frais pour « Gymnastique Ontario » pour les coûts d'administration et d'assurance.

Présence des parents pendant les cours

L'accès au gymnase est réservé aux athlètes et aux entraîneurs. **Seuls les parents qui sont membres du comité, qui participent à un ménage ou au cours des 2 ans (mini-acrobates) sont admis dans le gymnase.** Il est possible d'observer les athlètes par la fenêtre d'observation et la nouvelle télévision installée pour le côté trampoline. Nous aurons une présentation pour les parents avant les vacances de Noël et à la fin de l'année.

Propreté

Nous demandons aux athlètes de porter une attention particulière à la propreté de leur casier et de s'assurer qu'elles n'oublient pas leurs objets personnels dans le gym au moment du départ. Pour les objets perdus ou trouvés, veuillez voir dans la boîte près du bureau d'administration.

Les souliers ne sont pas permis dans l'édifice. Nous demandons donc aux parents et gymnastes de déposer leurs souliers sur les étagères à l'entrée du Club. Nous encourageons les athlètes compétitives à apporter au club des sandales (flip flop) afin de circuler au club.

Levées de fonds

Au cours de l'année, nous organisons quelques levées de fonds afin de subvenir aux besoins du Club. Cette année, le club vise environ trois levées de fonds. Vous recevrez prochainement des renseignements à ce sujet. Les compétitions du club sont aussi des levées de fonds. Celles-ci sont très importantes pour le club. Votre participation est suggérée et primordiale, car ces fonds nous permettent de faire l'achat de nouveaux équipements, de faire l'entretien des équipements existants et aussi de garder le gymnase sécuritaire pour nos athlètes.

Allergies

Certaines de nos athlètes sont allergiques aux arachides et aux fruits de mer, ainsi nous demandons votre coopération afin que **le club soit un environnement sans arachides et fruits de mer.** Nous demandons donc aux parents de s'assurer de ne pas apporter de nourriture contenant des noix/arachides ou fruits de mer au club. C'est avec la participation de tous et chacun que le Club Les Sittelles sera un endroit sécuritaire pour les enfants qui ont des allergies. MERCI!

Fêtes de groupe

Informez-vous au bureau à propos de nos **Fêtes de groupe** pour votre enfant, offertes le samedi ou le dimanche.

Stationnement

Nous vous encourageons à utiliser les espaces de stationnement situés devant le club ou près de la rue. Nous vous demandons d'éviter de stationner devant l'entrée des autres locataires de l'édifice durant leurs heures d'opérations.

Bureau

Notre Club opère sept jours par semaine au 2760 chemin Sheffield. Nous placerons prochainement au tableau d'affichage l'horaire des heures de bureau. Il y a aussi un calendrier affichant les dates des événements à venir. Si vous devez communiquer avec nous, il est toujours possible d'en informer l'entraîneur, de laisser un message dans la boîte vocale du club ou de nous faire parvenir un courriel à clubdegymnastique@bellnet.ca.

Bénévolat

Chaque parent est responsable d'entrer ses heures de bénévolat dans le cartable de bénévolat près des cases des athlètes.

Nous sommes toujours à la recherche de personnes bénévoles pour assurer le bon fonctionnement du Club. Nous avons besoin d'appui pour plusieurs tâches telles que l'entretien ménager de nos locaux, les activités reliées au financement et les levées de fonds. Si le cœur vous en dit, communiquez avec nous.

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toutes autres questions.

Nous vous remercions pour votre collaboration et vous souhaitons une bonne année.

Dayna Rhéaume

Administratrice